

INTRODUCCIÓN

Con más de 3.5 millones de nacimientos anualmente en los Estados Unidos y un aumento en las tasas de mortalidad y morbilidad maternas, hay muchas oportunidades para mejorar los resultados de salud materna en el país.¹ Más de 2 millones de personas en edad reproductiva viven en áreas sin cuidado de maternidad, sin acceso a centros de maternidad o a profesionales de cuidado de maternidad. El acceso a cuidado de maternidad es esencial para impedir los malos resultados y eliminar las disparidades de salud. Este informe va más allá del informe 2022 Ningún lugar donde ir: Áreas sin cuidado de maternidad en los Estados Unidos² ya que analiza con más detalle los datos a nivel estatal y examina las barreras adicionales que afectan el acceso a la atención. Estos datos se pueden usar para informar sobre políticas y practicar recomendaciones en cada estado.

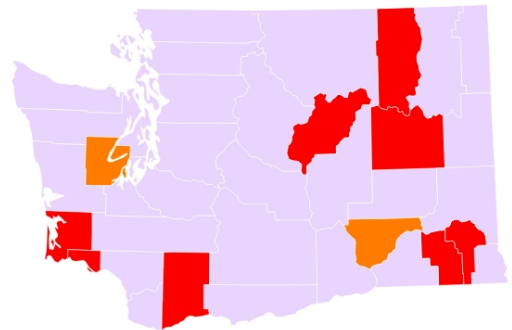
Este informe presenta datos sobre varios factores importantes: niveles de acceso a cuidado de maternidad y áreas sin cuidado de maternidad por condado; distancia a los hospitales con servicios de maternidad; disponibilidad de servicios de planificación familiar; factores a nivel comunitario asociados con el uso de cuidado prenatal, además de la carga y consecuencias de las condiciones crónicas de salud en el estado. Si bien no es una lista exhaustiva, cada uno de estos temas contribuye a la complejidad del acceso a cuidado de maternidad en cada estado. Trabajando para mejorar el acceso a cuidado de maternidad mediante la concientización sobre las áreas sin cuidado de maternidad y otros factores que limitan el acceso es una forma en que March of Dimes se esfuerza para reducir la mortalidad y morbilidad maternas evitables para todas las personas embarazadas.

HALLAZGOS CLAVE

- En Washington, el 20.5 por ciento de los condados se definen como área sin cuidado de maternidad en comparación con el 32.6 por ciento en los Estados Unidos.
- El 16.7 por ciento de las mujeres no tenían un hospital con servicios de maternidad a menos de 30 minutos en comparación con el 9.7 por ciento en los Estados Unidos.
- En total, las mujeres en Washington tienen baja vulnerabilidad a resultados adversos debido a la disponibilidad de servicios de atención de salud reproductiva.
- El 14.6 por ciento de las personas que dieron a luz recibieron un cuidado prenatal inadecuado o no recibieron ninguno, más bajo que la tasa del 14.8 por ciento en los Estados Unidos.
- Las mujeres con condiciones crónicas de salud tienen un 58 por ciento más de probabilidad de tener un nacimiento prematuro en comparación con las mujeres que no tienen ninguna.

ACCESO A CUIDADO DE MATERNIDAD EN WASHINGTON

El acceso a cuidado durante el embarazo y alrededor del momento del nacimiento no se ofrece uniformemente en el país. Los cierres de hospitales y una escasez de profesionales están impulsando cambios en el acceso a cuidado de maternidad, especialmente dentro de áreas rurales y entre mujeres negras, indígenas y mujeres de color (BIPOC).³ El nivel de acceso a cuidado de maternidad dentro de cada condado se clasifica en Washington por la disponibilidad de centros de maternidad, profesionales de cuidado de maternidad y el porcentaje de mujeres sin seguro (ver la tabla). El mapa muestra que en Washington, el 20.5 por ciento de las áreas censadas se definen como áreas sin cuidado de maternidad en comparación con el 32.6 por ciento de los condados en los Estados Unidos en total.



HALLAZGOS

- En Washington, hubo una disminución del 30% en la cantidad de hospitales con servicios de maternidad entre 2020 y 2019.
- En Washington, hubo 1,002 bebés nacidos en un área sin cuidado de maternidad, o el 1.2% de todos los nacimientos.
- El 2.9% de los bebés nacieron de personas que viven en condados rurales, mientras que solo el 0.7% de los profesionales de cuidado de maternidad practican en áreas censadas rurales en Washington.

DEFINICIONES DE ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y NIVEL DE ACCESO A CUIDADO DE MATERNIDAD

Definiciones	Áreas sin cuidado de maternidad	Bajo acceso	Acceso moderado	Acceso completo*
Hospitales y centros de maternidad que ofrecen cuidado obstétrico	cero	<2	<2	≥2
Profesionales en obstetricia (obstetra, médico de familia[†], CNM/CM por cada 10,000 nacimientos)	cero	<60	<60	≥60
Proporción de personas de 18 a 64 años sin seguro de salud	cualquiera	≥10%	<10%	cualquiera



Fuentes: Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) de los Estados Unidos, Archivos de Recursos de Salud de Áreas, 2022; Consejo Americano de Medicina Familiar, 2017-2020. Centro Nacional de Estadísticas de Salud, datos de natalidad finales de 2021.

Nota: CNM/CM = profesionales en enfermería de partería con certificación/profesionales en partería con certificación.
*Un condado es de acceso completo si cumple con uno o más de los criterios. [†]Incluye médicos de familia que brindan cuidado obstétrico.

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternitycarespanishtechnotes>

WASHINGTON

DISTANCIA AL CUIDADO DE MATERNIDAD

Mientras más lejos viaje una mujer para recibir cuidado de maternidad, más alto será el riesgo de morbilidad materna y resultados adversos para el bebé como muerte fetal y admisión a la NICU.^{4,5} Además, las distancias de viaje más largas para recibir atención pueden producir tensión financiera en las familias y aumentar el estrés y la ansiedad prenatales.⁶ La distancia que una mujer debe viajar para tener acceso a cuidado pasa a ser un factor crítico durante el embarazo, en el momento del nacimiento y en el caso de emergencias. Los cierres de hospitales con servicios de maternidad en toda la nación han contribuido a la mayor distancia y tiempo de viaje para recibir atención, especialmente en las áreas rurales.⁶

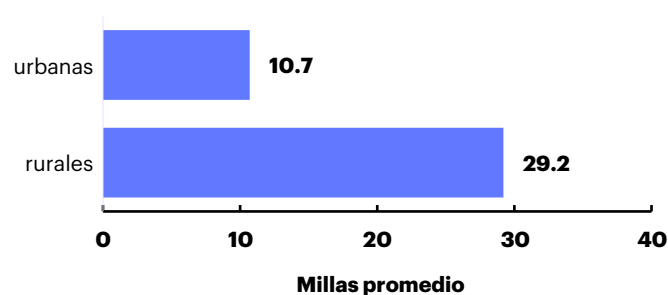
Se utilizó software de trazado para calcular la distancia, en millas y minutos, bajo condiciones de tráfico normal y usando rutas de viaje reales. El mapa indica la distancia promedio al hospital con servicios de maternidad más cercano accesible por automóvil o transbordador en Washington. Se aplicaron umbrales de uso común de tiempos de viaje de 30 y 60 minutos para medir el porcentaje de personas que dan a luz con acceso oportuno a cuidado.⁴ Esta información puede ayudar a identificar áreas donde se necesitan recursos para mejorar el acceso a cuidado. En total, en los Estados Unidos las mujeres viajan 9.7 millas al hospital con maternidad más cercano.

HALLAZGOS

- En Washington, las mujeres viajan 11.2 millas y 17.6 minutos, en promedio, al hospital con servicios de maternidad más cercano.
- Las mujeres que viven en condados con los tiempos de viaje más largos (20 por ciento superior) podrían viajar hasta 60.4 millas y 74.4 minutos, en promedio, para llegar al hospital con servicios de maternidad más cercano.
- Bajo condiciones de tráfico normal, el 2.6% de las mujeres viven a más de 60 minutos de un hospital con servicios de maternidad más cercano en comparación con el 1.0% en los Estados Unidos.
- El 16.7% de las mujeres en Washington no tenían un hospital con servicios de maternidad a menos de 30 minutos.
- En áreas rurales en Washington, el 61.5% de las personas viven a más de 30 minutos de un hospital con servicios de maternidad en comparación con el 15.3% de las mujeres viviendo en áreas urbanas.
- Las mujeres que viven en áreas sin cuidado de maternidad viajaron una distancia 2.3 veces mayor que las mujeres que viven en áreas con acceso completo a cuidado de maternidad en Washington.

En promedio, las personas en Washington viajan 11.2 millas al hospital con servicios de maternidad más cercano.

DISTANCIA AL CUIDADO POR RURALIDAD



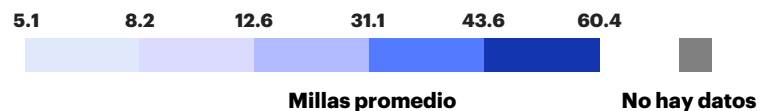
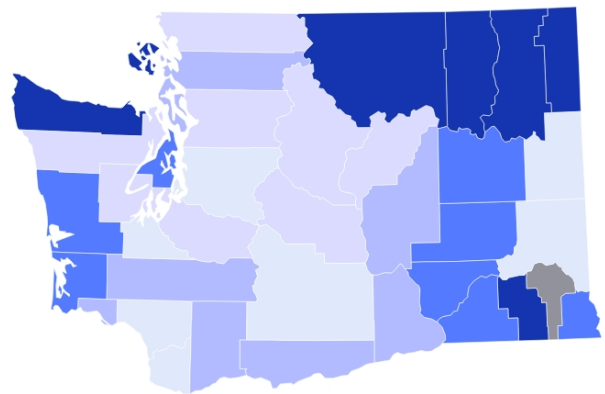
Fuentes: Proyecto de Costo y Utilización de Atención de la Salud, Base de Datos Estatales de Pacientes Hospitalizados. Washington. Agencia de Investigación y Calidad de Atención de la Salud, 2021. Web. 1 de nov. de 2022; Asociación Americana de Hospitales, 2021; Consejo Americano de Medicina Familiar, 2017-2020; Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) de los Estados Unidos, Archivos de Recursos de Salud de Áreas, 2022.

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

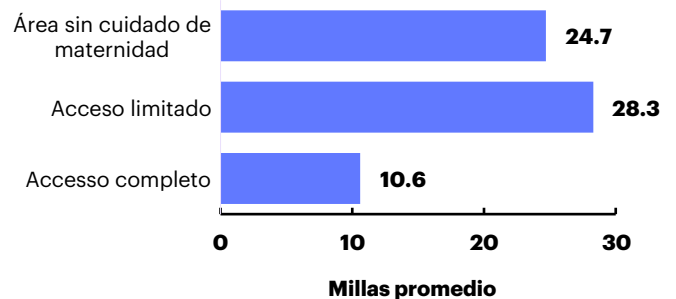
March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternitycarespanishtechnotes>

DISTANCIA AL HOSPITAL CON SERVICIOS DE MATERNIDAD POR CONDADO



DISTANCIA A LA ATENCIÓN POR ACCESO A CUIDADO DE MATERNIDAD



WASHINGTON

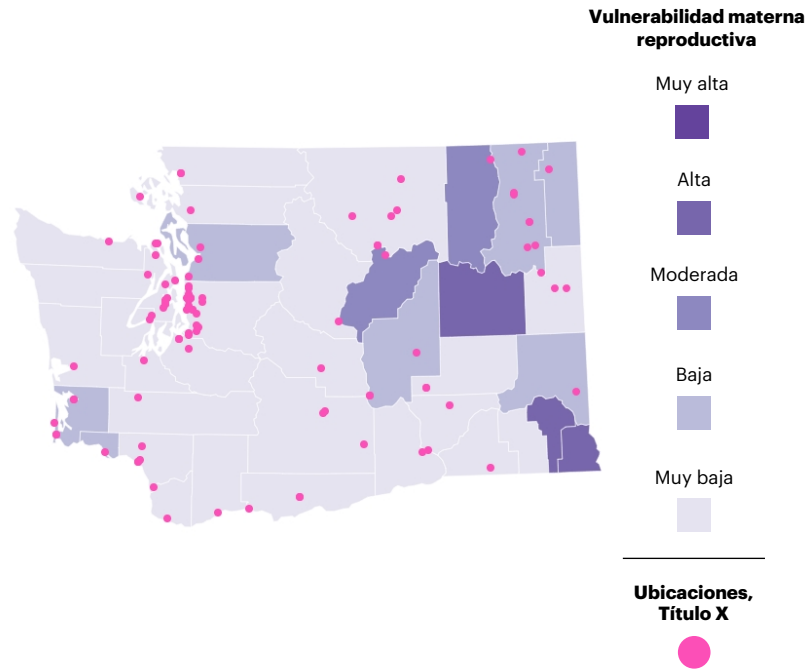
DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El acceso a servicios de planificación familiar permite que la gente cumpla sus metas de tener hijos, incluyendo el momento y espaciado entre embarazos.⁷ Un embarazo imprevisto o demasiado poco tiempo entre embarazos puede tener graves consecuencias de salud, incluyendo un nacimiento prematuro, depresión y ansiedad.^{8,9} Ofrecer acceso a anticonceptivos asequibles es una estrategia para ayudar a la gente a cumplir sus metas de planificación familiar.¹⁰ Las clínicas del Título X son sitios de atención de la salud financiados a nivel federal que brindan servicios de atención de salud reproductiva de bajo costo, incluyendo anticonceptivos, chequeos de salud y evaluaciones para detectar el cáncer de mamas y el cáncer cervical.¹¹ El mapa muestra las ubicaciones del Título X y áreas donde las mujeres son vulnerables a malos resultados debido a la falta de acceso a servicios de salud reproductiva. Los datos de riesgo a nivel de condado se derivan del Índice de Vulnerabilidad Materna (MVI) de los Estados Unidos creado por Surgo, en que un color más oscuro indica una mayor vulnerabilidad.¹² En total, las mujeres en Washington tienen baja vulnerabilidad a los resultados adversos debido a la disponibilidad de servicios de atención de salud reproductiva.

HALLAZGOS

- Hay 5.6 clínicas del Título X por cada 100,000 mujeres en Washington en comparación con 5.3 por cada 100,000 en los Estados Unidos en total.
- Las mujeres que viven en el 7.7% de los condados en Washington tienen una vulnerabilidad alta a los resultados adversos.
- En promedio, las personas que viven en áreas sin cuidado de maternidad en Washington, viajan una distancia de 2.3 veces más para llegar a su clínica del Título X más cercana en comparación con las personas que viven en condados de acceso completo.

VULNERABILIDAD MATERNA REPRODUCTIVA Y UBICACIÓN DE LAS CLÍNICAS DEL TÍTULO X



Fuentes: Índice de Vulnerabilidad Materna de Surgo; Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina de Asuntos Poblacionarios. Directorio de Planificación Familiar del Título X (marzo de 2023). Oficina del Censo de los Estados Unidos. "S1301: Fertilidad." Encuesta de la Comunidad Americana. 2017-2021. Web. 1 de nov. de 2022.

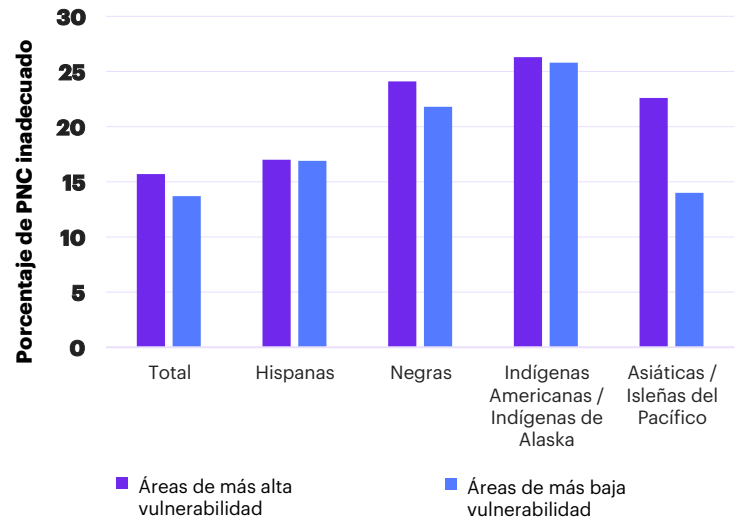
DISPARIDADES EN EL CUIDADO PRENATAL

El cuidado prenatal temprano y regular (PNC) es una estrategia importante para reducir el riesgo de complicaciones del embarazo y resultados adversos del nacimiento.¹³ Históricamente, las mujeres negras, indígenas y mujeres de color (BIPOC) tienen tasas más bajas de PNC y puede ser menos probable que reciban servicios como evaluaciones de salud importantes y un monitoreo apropiado del crecimiento del bebé.^{14,15} Los determinantes socioeconómicos, incluyendo la pobreza, el apoyo social y la educación, crean barreras contra la atención que pueden empeorar la disparidad en el uso de cuidado prenatal en las personas BIPOC.¹⁶ El MVI define áreas donde las personas son vulnerables a malos resultados debido a los determinantes socioeconómicos. El impacto de los determinantes socioeconómicos en el uso de cuidado prenatal se evaluó examinando el porcentaje de personas que reciben cuidado prenatal inadecuado en áreas con más alta y más baja vulnerabilidad. En Washington, el 14.6 por ciento de las mujeres recibieron un PNC inadecuado en comparación con el 14.8 por ciento en los Estados Unidos.

HALLAZGOS

- El 1.6% de las mujeres BIPOC no recibieron PNC en áreas de alta vulnerabilidad socioeconómica.
- Entre las mujeres BIPOC, aquellas viviendo en áreas de alta vulnerabilidad socioeconómica tienen un 19% más de probabilidad de recibir un PNC inadecuado en comparación con aquellas en áreas de baja vulnerabilidad socioeconómica.
- Es 1.6 veces más probable que las mujeres asiáticas/isleñas del Pacífico que viven en condados de alta vulnerabilidad socioeconómica reciban un PNC inadecuado en comparación con aquellas en condados de baja vulnerabilidad socioeconómica.

CUIDADO PRENATAL INADECUADO POR RAZA/ETNIA Y VULNERABILIDAD SOCIOECONÓMICA



Fuentes: Centro Nacional de Estadísticas de Salud, datos de natalidad finales 2019-2021; Índice de Vulnerabilidad Materna de Surgo.

Nota: Un PNC inadecuado se define como la ausencia de cuidado prenatal o un cuidado que comenzó durante o después del quinto mes de embarazo o que incluyó menos de la mitad de la cantidad apropiada de visitas para la edad gestacional del bebé. Se suprimieron los datos de los grupos que faltaban.

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternitycarespanishtechnotes>

WASHINGTON

CONDICIONES CRÓNICAS DE SALUD Y EL NACIMIENTO PREMATURO

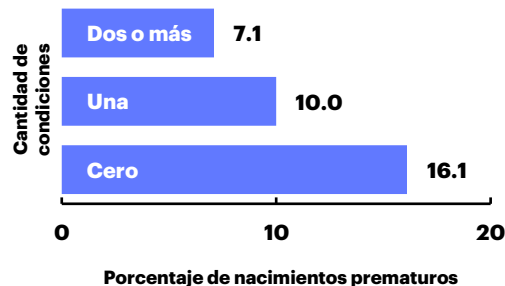
Tener una condición crónica de salud antes del embarazo aumenta el riesgo de complicaciones del embarazo y posparto. El nacimiento prematuro (PTB), un parto antes de las 37 semanas de gestación, es un ejemplo de una complicación que puede tener graves impactos de salud. La carga de las condiciones crónicas de salud entre las personas que dan a luz está aumentando en los Estados Unidos.^{17,18} El acceso a la atención médica antes, durante y después del embarazo es importante para el control adecuado de las condiciones crónicas de salud. En el momento del nacimiento, las mujeres con condiciones crónicas y sus bebés podrían necesitar atención a un nivel más alto, tal como profesionales especializados, hospitales con la capacidad de realizar un parto por cesárea, u hospitales con unidades de cuidados intensivos neonatales (NICU). El examen de la carga de salud crónica (CHB) en Washington y su relación con los resultados adversos brinda información necesaria para hacer cambios importantes que pueden producir una asignación objetiva de recursos, prevención y un control apropiado de las enfermedades.

El porcentaje de personas que dan a luz con una o más condiciones crónicas se calculó para cada condado en Washington y en total. Se incluyeron las siguientes condiciones debido a su disponibilidad en los datos de registros de nacimientos y su asociación establecida con el nacimiento prematuro: hipertensión y diabetes antes del embarazo, fumar y tener peso insuficiente o excesivo antes del embarazo. El mapa describe la carga de salud crónica en relación con la tasa de nacimientos prematuros a nivel del condado. Las áreas sombreadas en morado tienen una alta carga de salud crónica (CHB), mayor que el porcentaje total del estado, y una alta tasa de nacimientos prematuros (PTB), definida como mayor que la meta nacional del 9.4 por ciento.¹⁹ En Washington, la tasa de nacimientos prematuros fue del 8.9 por ciento en comparación con el 10.5 por ciento en los Estados Unidos en total en 2021.

HALLAZGOS

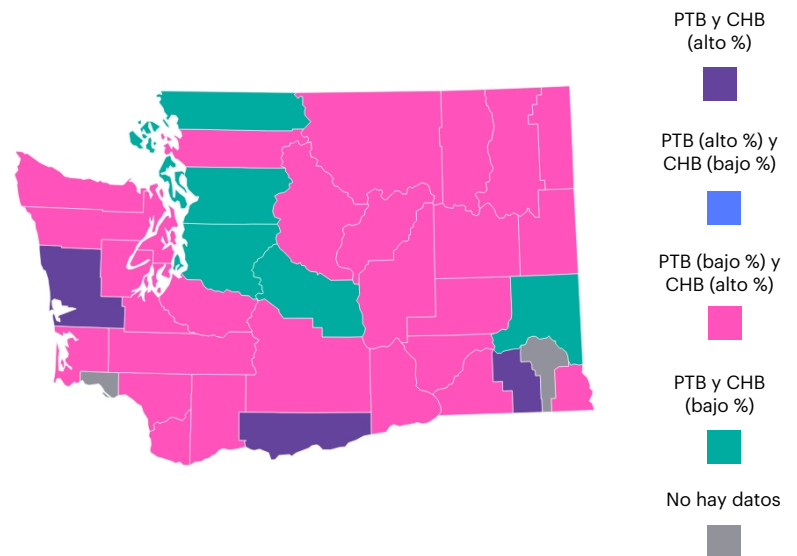
- En Washington, el 34.9% de las mujeres tenían una o más condiciones crónicas de salud en comparación con el 37.8% en los Estados Unidos en total.
- Las mujeres con una o más condiciones crónicas de salud tienen un 58% más de probabilidad de tener un nacimiento prematuro en comparación con aquellas sin ninguna condición crónica.
- El 7.7% de los condados en Washington tienen una alta carga de condiciones crónicas de salud y una alta tasa de nacimientos prematuros.

NACIMIENTO PREMATURO SEGÚN LA CANTIDAD DE CONDICIONES CRÓNICAS DE SALUD



Fuente: Centro Nacional de Estadísticas de Salud, datos de natalidad finales 2017-2021.

CARGA DE SALUD CRÓNICA (CHB) Y NACIMIENTOS PREMATUROS (PTB) POR CONDADO



Nota: La carga de condiciones crónicas de salud es el porcentaje de personas que dan a luz en cada condado con una o más condiciones crónicas. Los datos de condados con menos de 10 nacimientos prematuros o mujeres con condiciones crónicas de salud se excluyen del mapa.

RESUMEN

Todas las mujeres merecen una atención médica segura, eficaz, oportuna, eficiente y equitativa. El cuidado de maternidad uniforme y equitativo ayuda a las mujeres a mantener una salud óptima y a reducir el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el periodo posparto. Hay varios factores que afectan el acceso a cuidado de maternidad de las mujeres en los Estados Unidos. Evaluando la distancia al cuidado y la disponibilidad de profesionales de cuidado de maternidad, hospitales y servicios de planificación familiar, este informe presenta una perspectiva de varios componentes físicos que afectan la capacidad de una persona para recibir cuidado. Además, examinando los factores a nivel comunitario asociados con el acceso a cuidado e identificando las poblaciones vulnerables se brinda un mayor contexto con respecto a las barreras que no permiten recibir el cuidado apropiado. En conjunto, esta información puede guiar a las personas que toman decisiones, profesionales de salud pública, clínicos e investigadores a promocionar políticas y recursos que aumentan el acceso a cuidado de maternidad en cada estado.

Al considerar estos factores, los estados pueden avanzar hacia la eliminación de las muertes y complicaciones relacionadas con el embarazo. La atención médica a distancia (telehealth), a través de varias plataformas, equipa a los profesionales de salud materna con las herramientas para facilitar mejor el cuidado antes, durante y después del embarazo y se ha demostrado que no solo aumenta el acceso, sino también mejora la participación y tratamiento de los pacientes.²⁰ March of Dimes apoya plenamente al congreso, agencias reglamentarias gubernamentales y estados para que actúen y hagan que las disposiciones de la atención médica a distancia sean equilibradas y permanentes. Los servicios de atención médica a distancia basados en la evidencia y otras soluciones innovadoras se exploran en más detalle en la página 5.

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternitycarespanishtechnotes>

WASHINGTON

SOLUCIONES Y MEDIDAS DE POLÍTICAS

March of Dimes ha apoyado desde hace tiempo las políticas que mejoran el acceso al cuidado de maternidad, incluyendo la expansión y extensión de Medicaid, una mejor integración del modelo de atención de partería, el reembolso por la atención de doulas y el aumento de la disponibilidad de servicios de atención médica a distancia en un rango de especialidades de cuidado de salud. La atención médica a distancia es atención médica brindada mediante tecnología para reemplazar o mejorar la atención en persona y puede salvar vidas al brindar cuidado de alta calidad a las personas embarazadas y en el período posparto.²¹ Las mujeres desatendidas, vulnerables a malos resultados de salud y con acceso limitado al cuidado de alto riesgo pueden beneficiarse enormemente de la atención médica a distancia.²¹

Para considerar el acceso limitado a cuidado de maternidad en los Estados Unidos, los estados deben adoptar y apoyar la atención médica a distancia y otras prácticas innovadoras para expandir el acceso y ofrecer más opciones para la gestión de atención de la salud. A continuación se explora el estado actual de las políticas de atención médica a distancia y soluciones innovadoras en Washington diseñadas para mejorar los resultados de salud materna. Al destacar las soluciones innovadoras implementadas en los estados, los legisladores y profesionales de atención de la salud pueden identificar políticas y programas que pueden mejorar la salud de las personas embarazadas en Washington y garantizar que ellas reciban el apoyo y atención necesarios antes, durante y después del embarazo.



LEY DE ATENCIÓN MÉDICA A DISTANCIA

Debido a la emergencia de salud pública (PHE) de COVID-19, los estados expandieron el acceso a los servicios de atención médica a distancia. Si bien muchas de las políticas aumentaron temporalmente el acceso a la atención médica a distancia para los servicios de cuidado de maternidad, muchos estados expandieron dicha atención permanentemente. Esta medida de política específica si Washington aprobó leyes para brindar permanentemente cobertura de atención médica a distancia de Medicaid para los servicios de cuidado de maternidad.^{22,23}



✓ Cumple las recomendaciones



* Avance hacia las recomendaciones



COBERTURA DE LA ATENCIÓN MÉDICA A DISTANCIA

Las políticas de atención médica a distancia de Medicaid varían según el estado. Los estados pueden cubrir todas las formas de los servicios de atención médica a distancia o restringir ciertas formas de dichos servicios.²² Esta medida de política específica si Washington ofrece reembolso de Medicaid de los siguientes servicios de atención médica a distancia:



✓ Video en vivo



✓ Monitoreo remoto del paciente



✓ Audio únicamente²²



✗ Necesita mejorar

POLÍTICA E INNOVACIÓN DEL PROGRAMA

- El programa de Seguimiento de Áreas Rurales Desatendidas Específicas (TRUST) está diseñado para capacitar y preparar a los estudiantes de medicina de University of Washington para futuras carreras trabajando en áreas rurales desatendidas y ciudades pequeñas en Washington, Wyoming, Alaska, Montana y Idaho (WWAMI). Esta experiencia longitudinal de la escuela de medicina vincula a los estudiantes interesados con preceptores médicos expertos situados en comunidades específicas en WWAMI, permitiendo a los estudiantes pasar a ser una parte integral del sistema y formar conexiones profundas a sus sitios de continuidad. TRUST se administra centralmente a través de la Oficina de Programas Rurales de la Escuela de Medicina de University of Washington (UWSOM). El objetivo de TRUST es proporcionar una conexión continua entre las comunidades desatendidas, la educación médica y las profesiones de la salud en la región de WWAMI. La meta del programa es crear una comunidad de círculo completo al guiar a los estudiantes calificados a través de un currículo especial que conecta las comunidades a la Escuela de Medicina de UW y su red de programas de residencia afiliados para ayudar a satisfacer las necesidades de la fuerza de trabajo de la región.²⁴
- Lincoln Hospital en Davenport, Washington está expandiendo el acceso a la atención de la salud gracias a una innovadora asociación con Providence Sacred Heart Medical Center & Children's Hospital. Usando un robot en Davenport, los médicos de atención primaria pueden consultar con especialistas en Spokane. El especialista puede ver al paciente virtualmente y determinar un curso de tratamiento. El programa ha salvado vidas y ha reducido los costos al limitar la cantidad de pacientes que necesitan ser transferidos para recibir atención.²⁵

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternalcarespanishtechnotes>

REFERENCIAS

- ¹ Osterman MJK, Hamilton BE, Martin JA, Driscoll AK, Valenzuela CP. Births: Final Data for 2020. *National Vital Statistics Reports*. 2022;70(17). Accessed April 5, 2023. <https://www.cdc.gov/nchs/products/index.htm>.
- ² Brigance C, Ripley L, Jones E, et al. *Nowhere to Go: Maternity Care Deserts Across the U.S. (Report No. 3)*. March of Dimes. 2022. Accessed April 5, 2023. <https://www.marchofdimes.org/research/maternity-care-deserts-report.aspx>
- ³ U.S. Government Accountability Office (GAO). *Availability of Hospital-Based Obstetric Care in Rural Areas*. October 2022. Accessed April 5, 2023. <https://www.gao.gov/assets/gao-23-105515.pdf>
- ⁴ Roa L, Uribe-Leitz T, Fallah PN, et al. Travel Time to Access Obstetric and Neonatal Care in the United States. *Obstetrics and Gynecology*. 2020;136(3):610-612. doi:10.1097/AOG.0000000000004053
- ⁵ Minion SC, Krans EE, Brooks MM, Mendez DD, Haggerty CL. Association of Driving Distance to Maternity Hospitals and Maternal and Perinatal Outcomes. *Obstetrics and Gynecology*. 2022;140(5):812-819. doi:10.1097/AOG.0000000000004960
- ⁶ Kozhimannil KB, Hung P, Henning-Smith C, Casey MM, Prasad S. Association Between Loss of Hospital-Based Obstetric Services and Birth Outcomes in Rural Counties in the United States. *JAMA*. 2018;319(12):1239. doi:10.1001/JAMA.2018.1830
- ⁷ World Health Organization (WHO). Family planning/contraception methods. Published November 9, 2020. Accessed April 9, 2023. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- ⁸ Kaiser Family Foundation. The U.S. Government and International Family Planning & Reproductive Health Efforts. Published November 11, 2021. Accessed April 3, 2023. <https://www.kff.org/global-health-policy/fact-sheet/the-u-s-government-and-international-family-planning-reproductive-health-efforts/>
- ⁹ Napili A. *Title X Family Planning Program*. Published June 2022. Accessed April 3, 2023. [https://csrreports.congress.gov/product/pdf/IF/IF10051#:~:text=What%20is%20the%20Federal%20Funding,Rescue%20Plan%20Act%20\(ARPA%2C%20P.L.](https://csrreports.congress.gov/product/pdf/IF/IF10051#:~:text=What%20is%20the%20Federal%20Funding,Rescue%20Plan%20Act%20(ARPA%2C%20P.L.)
- ¹⁰ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Premature Birth. Published November 1, 2022. Accessed April 3, 2023. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/features/premature-birth/index.html>
- ¹¹ U.S. Department of Health & Human Services (HHS), Office of Population Affairs. Title X Service Grants. Accessed April 3, 2023. <https://opa.hhs.gov/grant-programs/title-x-service-grants>
- ¹² Valerio VC, Downey J, Sgaier SK, Callaghan WM, Hammer B, Smittenaar P. Black-White Disparities in Maternal Vulnerability and Adverse Pregnancy Outcomes: an Ecological Population Study in the United States, 2014-2018. Accessed April 3, 2023. *The Lancet Regional Health*. <https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X%2823%2900030-3/fulltext>
- ¹³ Alexander GR, Kotelchuck M. Assessing the Role and Effectiveness of Prenatal Care: History, Challenges, and Directions for Future Research. *Public Health Reports*. 2001;116(4):306. doi:10.1016/S0033-3549(04)50052-3
- ¹⁴ Hill L, Artiga S, Ranji U. Racial Disparities in Maternal and Infant Health: Current Status and Efforts to Address Them. Kaiser Family Foundation. Published November 1, 2022. Accessed April 3, 2023. <https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/issue-brief/racial-disparities-in-maternal-and-infant-health-current-status-and-efforts-to-address-them/>
- ¹⁵ Howell EA. Reducing Disparities in Severe Maternal Morbidity and Mortality. *Clin Obstet Gynecol*. 2018;61(2):387. doi:10.1097/GRF.0000000000000349
- ¹⁶ Bryant AS, Worjolah A, Caughey AB, Washington AE. Racial/Ethnic Disparities in Obstetric Outcomes and Care: Prevalence and Determinants. *Am J Obstet Gynecol*. 2010;202(4):335-343. doi:10.1016/J.AJOG.2009.10.864
- ¹⁷ Blue Cross Blue Shield, The Health of America Report. *Trends in Pregnancy and Childbirth Complications in the U.S.* 2020. Accessed April 3, 2023. https://www.bcbs.com/sites/default/files/file-attachments/health-of-america-report/HoA_Maternal_Health.pdf
- ¹⁸ Ananth CV, Duzyj CM, Yadava S, Schwebel M, Tita ATN, Joseph KS. Changes in the Prevalence of Chronic Hypertension in Pregnancy, United States, 1970 to 2010. *Hypertension*. 2019;74(5):1089-1095. doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12968
- ¹⁹ Healthy People 2030. Reduce preterm births — MICH-07. Office of Disease Prevention and Health Promotion, U.S. Dept. of Health and Human Services. Accessed April 3, 2023. <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/pregnancy-and-childbirth/reduce-preterm-births-mich-07>
- ²⁰ Brown HL, DeNicola N. Telehealth in Maternity Care. *Obstet Gynecol Clin North Am*. 2020;47 (3):497-502. doi:10.1016/j.ogc.2020.05.003
- ²¹ Health Resources & Services Administration (HRSA). Telehealth and High Risk Pregnancy. Published April 12, 2022. Accessed April 26, 2023. <https://telehealth.hhs.gov/providers/best-practice-guides/telehealth-for-maternal-health-services/telehealth-and-high-risk-pregnancy>
- ²² Center for Connected Health Policy (CCHP). State Telehealth Laws and Reimbursement Policies- Fall 2020 Summary Chart of Key Telehealth Policy Areas. Published October 2022. Accessed April 26, 2023. https://www.cchpca.org/2022/10/Fall2022_SummaryChart1.pdf
- ²³ Telemedicine Policy and Billing.; 2023. Accessed May 9, 2023. <https://www.hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/Telemedicine-bg-20230101>.
- ²⁴ Rural Project Summary: Targeted Rural Underserved Track (TRUST) Program - Rural Health Information Hub. www.ruralhealthinfo.org. Accessed May 9, 2023. <https://www.ruralhealthinfo.org/project-examples/780>
- ²⁵ Protecting Rural Health Care - Washington State Hospital Association. Washington State Hospital Association. Published August 24, 2015. Accessed May 9, 2023. <https://www.wsha.org/policy-advocacy/issues/protecting-rural-health-care/>

RECONOCIMIENTOS

Este informe cuenta con el apoyo generoso de una subvención de Elevance Health Foundation. Las declaraciones en este informe pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista de Elevance Health Foundation o sus afiliados, a menos que se indique explícitamente.

Agradecimientos especiales a Jazmin Fontenot, MPH; Ripley Lucas, MPH; Ashley Stoneburner, MPH; Christina Brigance, MPH; Erin Jones, JD; Kelly Hubbard, MPH; Motoko Oinuma; Danielle Procopio, MPH; Kelly Ernst, MPH; Tiasha Letostak, PhD, MPH; Kathryn Mishkin, DrPH, MPH, MA; Elizabeth Cherot, MD, MBA; y a muchas otras personas de March of Dimes que contribuyeron a este informe para mejorar el acceso a cuidado de maternidad en los Estados Unidos. March of Dimes también desea agradecer a PRI por su ayuda y experiencia en el diseño del informe.

Mención sugerida: Fontenot, J, Lucas, R, Stoneburner, A, Brigance, C, Hubbard, K, Jones, E, Mishkin, K. El Lugar Donde Usted Vive Importa: Áreas Sin Cuidado De Maternidad y La Crisis de Acceso e Igualdad en Washington. March of Dimes. 2023.

EL LUGAR DONDE USTED VIVE IMPORTA: ÁREAS SIN CUIDADO DE MATERNIDAD Y LA CRISIS DE ACCESO E IGUALDAD

March of Dimes recomienda acciones de política estatal que consideran el acceso a cuidado; ver: <https://marchofdimes.org/mcdr-wa>

Para más detalles sobre las fuentes y cálculos de los datos, consultar las Notas técnicas: <https://www.marchofdimes.org/peristats/maternitycarespanishtechnotes>